



# UPPTAKTS LÄGER



日本空手協会

**PLATS** GÄVLE. Idrottshuset kamp o kraft.  
Utmarksv 33, Sörby Urfjäll

**NÄR** 28-29 Januari

**TIDER** Lör kl 14.00 – 17.00  
Sön kl 10.00 – 13.00

**AVG** Träning 200kr  
Klubbavg 500 kr betalas till Bengt.  
(pg: 1023889-7)

**MÅL** Lägret är riktat till alla graderade

**INSTR** Björn Grunstein 6 dan JKA

**HOTEL** Clarion/Winn 026- 647000  
För övernattnig i vår dojo meddela  
Per i god tid före

**INFO** Per Bergman 070-5110993

**Välkommen**  
**Gävle Shotokan Karate Klubb**