



KLUBB LÄGER KATA



日本空手協会

PLATS: Vår dojo i Gävle

NÄR: 10-11 mars

TIDER: Lör 14.00-15.30 (Heian kata)
16.00-17.30 (Jion)

Sön 10.00-11.30 (Heian kata)
12.00-13.30 (Jitte)

MÅL: Kata och Bunkai.
Frågor övriga kata.

AVG : Gratis för klubbmedlemmar.
Övriga 200kr eller 50kr/pass.

INSTR: Per Bergman 5 dan JKA

INFO: Per Bergman 070-5110993
perbergman62@gmail.com
(Anmälan till Per)

Välkomna